

VIVIR MEJOR

Cómo calmar
una discusión

ECO FRIENDLY

Baterías recargables
hechas con papel



CIBERNAUTA

LA GUÍA INTERACTIVA

AÑO 6 | NO. 82 | FEBRERO 2025
EJEMPLAR GRATIS

ESCANEA



MIRA LA VERSIÓN ON-LINE

BASURA

UN LLAMADO PARA HACER CONCIENCIA
SOBRE UNO DE LOS GRANDES
PROBLEMAS DE LA HUMANIDAD

INTERNET | TECNOLOGÍA | TENDENCIAS | VIDEOJUEGOS | GADGETS | NOTICIAS

- 2** [MUNDO ACTUAL]
6 [VIVIR MEJOR]
Cómo calmar una discusión
7 [LA OPINIÓN EN REDES]
8 [TIENDA ON-LINE]
Regalos originales para enamorar
9 [PLANEADOR]
Febrero - marzo 2025

Un mundo lleno de basura, un llamado a la acción

12



- 16** [ECO FRIENDLY]
Baterías recargables hechas con papel
18 [PUBLIRREPORTAJE]
El futuro de la comunicación sin barreras
20 [GADGETS]
22 [DIRECTORIO]
24 [GAMERS]

SECCIONES NO FIJAS:

[MECANISMO NATURAL] [MUNDO APP]
[VELOZ] [SABIONDO VIRTUAL] [EL EXPLORADOR]



Editorial

Por: Cibernauta, La Guía Interactiva

DEBEMOS ATENDER URGENTEMENTE EL PROBLEMA DE "NUESTRA BASURA"

El incremento de la población y el consumo exagerado de objetos innecesarios desechados casi siempre en un periodo corto acarrea la demanda cada vez mayor de bienes de consumo, muchos de los cuales se presentan envueltos en papel, plástico o cartón; a esto se suma la abundante propaganda y publicidad impresa en papel y repartida en la vía pública y que, casi siempre, es arrojada a la calle. El comercio, las escuelas y otras instituciones tiran diariamente enormes cantidades de papel. La proporción de los diferentes materiales varía, pero en nuestros días siempre predominan el papel y los plásticos.

El planeta sin duda es quien nos grita auxilio pero aun mas nosotros mismos sino hacemos algo por cambiar nuestros hábitos y saber que nuestro estilo de vida moderno no es sostenible, debemos aprender de nuestros antepasados: se dice que con el tiempo, la población de rapanui se disparó hasta niveles insostenibles y acabó con los recursos de la isla: talaron todos los árboles, mataron a las aves marinas y agotaron los suelos, y para cuando llegaron los europeos en 1722 (el día de Pascua, de ahí el nombre de Isla de Pascua), esta civilización se había derrumbado y solo quedaban unos pocos miles de personas.

¿Qué más necesita el hombre moderno para despertar de este sueño efímero? Orgullosos de nuestro alcance tecnológico e ingenio deberíamos prestar atención y resolver este grave problema antes que nos rebase.

ÍCONOS QR CON ENLACE A:



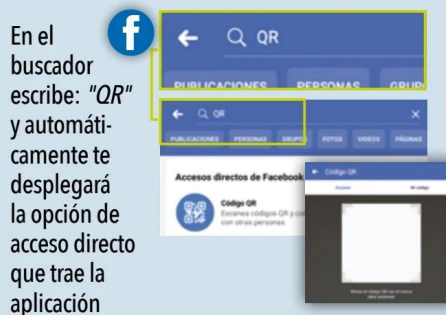
¿CÓMO ESCANEAR LOS CÓDIGOS QR?

Para ver contenido digital "adicional" escondido en cada uno de los códigos de esta guía web, es necesario tener una aplicación lectora de códigos QR; hay varias gratis. ¡Disfruta del material interactivo desde la comodidad de tu Smartphone!

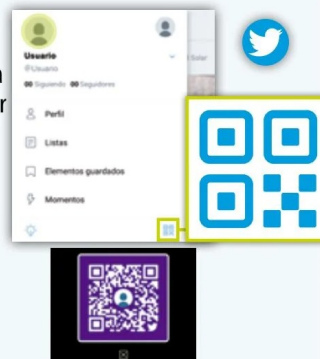


OTRAS OPCIONES

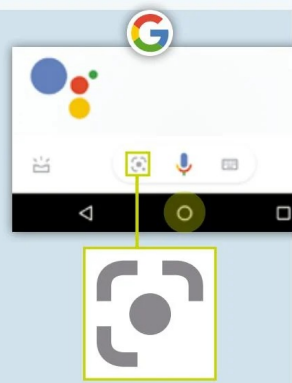
Sino quieres instalar una aplicación más en tu dispositivo o no cuentas con espacio para ella, puede que ya estés utilizando alguna de estas apps con lector de Códigos QR integrado.



Toca tu foto de perfil en la parte superior izquierda, se desplegará un apartado. Encontrarás un icono QR azul en la parte inferior derecha.



Para abrir Lens solo tienes que abrir primero Google Assistant (mantén pulsado en el botón de Home) y pulsa en el icono del cuadrado con el punto en el centro.



DIRECTORIO

Director
LUIS ALVARADO

Diseño editorial

• **JOSÉ MENDOZA**
• **FIDEL AGUILAR**

Edición

• **LUIS JAVIER RAMOS**

Diseño publicitario
• **ADRIÁN CORREA**

Marketing

• **DAVID LÓPEZ**

Colaboradores
• **JESÚS NÁJERA**
• **YUDEL HERNÁNDEZ**

Fotografía

• **CIBERNAUTA**
• **AGENCIAS**

Web
• **INDALESIO MORALES**

Año 6, No. 82, febrero 2025.

Monterrey, N.L.

Revista mensual de versión digital e impresa. Tiraje: 10,000 ejemplares que se distribuyen en los principales centros comerciales de Monterrey y zonas estratégicas.

Ayudamos a las empresas en general para publicar sus productos y servicios.

☎ Oficina: **81 29 66 58 28**

📞 WhatsApp: **812 393 60 11**

Todos los derechos reservados.

El contenido de los artículos aquí escritos no reflejan necesariamente la opinión del editor.

Las ofertas relacionadas u ofrecidas son responsabilidad de sus anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial.

CIBERNAUTA es una Marca Registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI). Expediente: 1924824. Número de registro: 1813524

Directorio de Códigos QR con patente en trámite ante el IMPI. Expediente: MX/u/2017/000459, Folio: MX/E/2017/078895

EN PORTADA



ENCUÉTRANOS:



@CIBERNAUTAGUIA



WWW.CIBERNAUTA.MX



¿CÓMO ACCEDER AL PROGRAMA ASI DE LA CFE PARA RENOVAR TUS ELECTRODOMÉSTICOS?

Las personas que posean electrodomésticos con más de seis años de uso pueden optar por renovarlos por versiones nuevas

EL ECONOMISTA

La Comisión Federal de Electricidad (CFE) cuenta con el Programa de Ahorro Sistemático Integral (ASI), cuyo objetivo es permitir a los usuarios reemplazar electrodomésticos antiguos, como refrigeradores y lavadoras, por modelos más eficientes en el consumo

de energía y agua.

Este programa surge de la colaboración entre la CFE, Banobras y otras entidades, con el fin de facilitar el acceso a equipos de alta eficiencia energética. De esta manera, las personas que posean electrodomésticos con más de seis años de uso pueden optar por renovarlos por versiones

nuevas, certificadas por el Fideicomiso para el Ahorro de Energía (FIDE).

¿CÓMO ACCEDER AL PROGRAMA PARA RENOVAR TUS ELECTRODOMÉSTICOS?

Para acceder a este programa, los usuarios deben reunir ciertos requisitos y en caso de cumplirlos, podrán



Netflix invertirá 1.000 millones de dólares en México

AGENCIAS

Netflix invertirá 1.000 millones de dólares para producir películas y series en México durante los próximos cuatro años, anunció el codirector general de la compañía, Ted Sarandos, en la conferencia matutina de la presidenta mexicana, Claudia Sheinbaum.

“Presidenta Sheinbaum, en Netflix compartimos su visión de un México vibrante y próspero, lleno de crecimientos y oportunidades, y queremos contribuir a hacerlo realidad, por eso hoy me complace anunciar que Netflix invertirá 1.000 millones de dólares para la producción de series y películas en México”, expuso.

Sarandos aseveró que esto “contribuirá al crecimiento de



▲ Ted Sarandos, codirector ejecutivo de Netflix.

la industria audiovisual”, que aporta 3.000 millones de dólares al producto interior bruto (PIB) de México, “y a la creación de empleos y oportunidades en todo el país”.

La información se da a conocer en plena tensión comercial del Gobierno estadounidense de Donald Trump con México.

Desarrollan I.A. que diagnostica enfermedades inmunológicas

Un estudio encabezado por la Universidad de Stanford (EE.UU.) ha presentado el proyecto de Machine Learning for Immunological Diagnosis (Mal-ID), una herramienta de inteligencia artificial con un marco interpretativo que permite detectar simultáneamente varias enfermedades o realizar pruebas precisas de una afección.

Según la investigación, es gracias a los cambios que muestran los receptores de antígenos que reconocen sustancias extrañas y desencadenan respuestas inmunitarias (BCR y TCR) que se podría proporcionar una herramienta de diagnóstico integral, lo que permitiría detectar simultáneamente enfermedades infecciosas, autoinmunes e inmunomediadas en una sola prueba, pero aún no se había determinado hasta qué punto esa secuenciación puede, por sí sola, clasificar las enfermedades de manera fiable y amplia.



Este programa permite pagar en cómodos abonos distribuidos hasta en

48

MESES, los cuales se cargan directamente al RECIBO DE LUZ, facilitando así a las familias cubrir sus necesidades domésticas y reducir su consumo energético.

Requisitos:

- Ser titular del contrato de suministro de energía eléctrica.
- Contar con una tarifa de uso doméstico.
- Tener al menos tres años de uso continuo del servicio sin adeudos.
- Ser mayor de edad.
- Residir en el domicilio donde se contrató el servicio.

Cabe resaltar que según el electrodoméstico que elijas, se calculará el importe a pagar, el cual aparecerá en tus próximos recibos.

El Programa de Ahorro Sistemático Integral también fomenta el uso de electrodomésticos de bajo consumo, lo que contribuye a la sostenibilidad y a la reducción de la huella de carbono. Este sistema permite a los consumidores abonar el electrodoméstico al pagar la cuota de su recibo de luz, lo que alivia la carga financiera de adquirir un nuevo artículo.

Este sistema permite a los consumidores abonar el electrodoméstico al pagar la cuota de su recibo de luz.

seleccionar los electrodomésticos disponibles en el catálogo de la CFE, que incluye artículos como refrigeradores, lavadoras, estufas y más, todos de marcas reconocidas y con eficiencia energética.

Los interesados pueden comenzar el trámite de dos formas: visitando los Centros de Atención al Cliente de

la CFE o llamando al número 071, donde obtendrán información completa sobre el procedimiento.

La adquisición se efectúa mediante un sistema en línea, donde los usuarios seleccionan el producto que desean, al realizar la compra, el costo se añade directamente a la factura de electricidad.

El equipo entrenó a la inteligencia Mal-ID con datos de BCR y TCR recogidos sistemáticamente de 593 individuos, entre ellos pacientes con covid-19, VIH y diabetes de tipo 1, así como receptores de la vacuna antigripal y controles sanos.

Los resultados indicaron que el sistema distinguió eficazmente seis estados de enfermedad distintos en 550 muestras emparejadas de BCR y TCR con una precisión de clasificación excepcionalmente alta.

Este estudio piloto demuestra que los datos de secuenciación de receptores inmunitarios “pueden distinguir una serie de estados patológicos y extraer conocimientos biológicos sin necesidad de conocer previamente los patrones de receptores específicos de antígenos”, escriben los autores en su artículo.

Según los científicos, “con una mayor validación y extensión, Mal-ID podría dar lugar a herramientas clínicas que aprovechen la vasta información contenida en las poblaciones de receptores inmunitarios para el diagnóstico médico”.

El modelo logró diferenciar entre enfermedades como covid-19, VIH, lupus,



diabetes tipo 1, así como individuos sanos, lo que ilustra su potencial como potente herramienta de diagnóstico, sin embargo, los investigadores aseguran que el enfoque aún puede perfeccionarse.

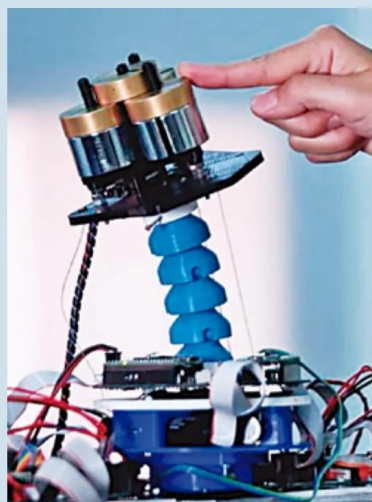


FOTO: INTERNET

Inventan articulaciones para robots blandos

AGENCIAS

Investigadores iraníes han desarrollado articulaciones para robots blandos de dureza variable según las condiciones de uso.

El control eficaz de estos robots ha cobrado especial importancia, lo que ha motivado a los investigadores iraníes a desarrollar nuevos métodos para mejorar su rendimiento.

Según ParsToday, socio de TV BRICS, un equipo de científicos iraníes ha creado una estructura de fibra de carbono impresa en 3D destinada a mejorar las articulaciones de los “robots blandos”. La tecnología, conocida como “impresión en cuatro dimensiones (4D)”, permite a la estructura adaptarse y cambiar su dureza en función de su entorno.

Los robots blandos ofrecen varias ventajas sobre sus homólogos rígidos: consumen menos energía, son más ligeros e interactúan más suavemente con el tejido vivo. Además, son más baratos de producir y su velocidad de movimiento es mucho mayor.

CREAN UNA 'SUPERTORTILLA' PARA COMBATIR LA DESNUTRICIÓN

Las investigadoras de la UNAM han obtenido el Premio IMPI a la Innovación Mexicana por la invención de una tortilla que combina avances en biotecnología, nutrición y procesos de producción.

AGENCIAS

Las investigadoras de la UNAM, Yolanda Marina Vargas Rodríguez, Raquel Gómez Pliego, Norma Guerrero Olvera y Guadalupe Iveth Vargas Rodríguez, han revolucionado la alimentación con la creación de una ‘supertortilla’.

Este invento combina avances en biotecnología, nutrición y procesos de producción para ofrecer un alimento que no solo nutre, sino que también mejora la salud. Elaborada con harina de trigo, leche y otros ingredientes, destaca por su exclusivo proceso de fermentación, que utiliza microorganismos para lograr una textura suave y elástica. Sin embargo, su mayor atractivo radica en su alto valor nutricional: es rica en probióticos y prebióticos, y está completamente libre de conservadores artificiales.

Las científicas han sido reconocidas con el Premio IMPI a la Innovación Mexicana 2024, otorgado por la Secretaría de Economía y el Instituto



Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI), por el desarrollo de esta tortilla nutracéutica de harina fermentada y su proceso de elaboración. Este proyecto, creado por investigadoras de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Cuautitlán, busca combatir la desnutrición infantil y ofrecer una alternativa alimenticia funcional y accesible para comunidades vulnerables.

UNA TORTILLA CON BENEFICIOS EXTRAORDINARIOS

La tortilla nutracéutica es el resultado de un innovador proceso de doble fermentación que utiliza microorganismos probióticos como *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus bulgaricus*, *Lactobacillus plantarum* y la levadura *Saccharomyces cerevisiae*. Este método, enriquecido con prebióticos como la inulina, proteína de leche, calcio y ácido fólico, da como resultado un producto con un alto valor nutrimental, larga vida de anaquel y sin necesidad de conservadores artificiales.



▲ Las investigadoras obtienen el Premio IMPI a la Innovación Mexicana 2024 por la invención de la tortilla nutraceutica.

“La doble fermentación no solo mejora el perfil nutrimental, sino que también prolonga la vida útil del producto sin recurrir a aditivos químicos”, explicó la doctora Raquel Gómez Pliego, una de las creadoras del proyecto.

Además de sus beneficios nutricionales, la tortilla mantiene características sensoriales atractivas, con un sabor y aroma que recuerdan a mantequilla, nueces y avellanas tostadas. “El proceso de fermentación genera compuestos que mejoran el sabor y la textura, lo que la hace agradable al paladar”, agregó la ingeniera Norma Guerrero Olvera.

UN ALIMENTO FUNCIONAL PARA COMBATIR LA DESNUTRICIÓN Y LA OBESIDAD

Este desarrollo de las investigadoras de la UNAM no solo aborda la desnutrición, sino que también se presenta como una alternativa para combatir la obesidad y el sobrepeso, dos de los problemas de salud más urgentes en México. Dos tortillas nutraceuticas equivalen a un vaso de leche en términos de aporte nutricional, lo que las convierte en una opción ideal para comunidades con acceso limitado a alimentos frescos.

“La tortilla puede mantenerse en óptimas condiciones hasta un mes a temperatura ambiente

y tres meses en refrigeración, lo que la hace ideal para llegar a zonas remotas”, destacó la doctora Gómez.

RECONOCIMIENTO A LA INNOVACIÓN MEXICANA

El Premio IMPI 2024 reconoce proyectos que, a través de patentes, contribuyen al desarrollo económico y social del país. La tortilla nutraceutica de la UNAM compitió con 75 patentes de diversas áreas y se alzó con el primer lugar en la categoría de “Invenciones que podrían aportar soluciones para los grupos menos favorecidos”.

Durante la ceremonia de premiación, el licenciado Marcelo Ebrard, titular de la Secretaría de Economía, destacó la importancia de impulsar innovaciones que tengan un impacto real en la sociedad. “La verdadera innovación no solo radica en las ideas, sino en su aplicación efectiva para resolver necesidades concretas”, afirmó.

Aunque la tortilla nutraceutica aún no está disponible en el mercado, las investigadoras confían en que su producto pueda ser comercializado en un futuro cercano. “Este premio es un reconocimiento a nuestro esfuerzo y una motivación para seguir trabajando en soluciones que benefician a México”, expresó la doctora Gómez.

“PROTOCLONE” EL ANDROIDE QUE CAUSÓ FUROR EN REDES

AGENCIAS

La empresa estadounidense de robótica “Clone robotics” presentó en sus oficinas de California los avances de su androide que promete ser el más avanzado del mundo. Con el nombre de “PROTOCLONE” Clone robotics presentó los movimientos básicos del androide que estaba suspendido en el aire para poder observar de mejor manera sus movimientos.

Este androide, según información de la misma empresa, tiene más de 1000 músculos artificiales y 500 sensores para emular de mejor manera el comportamiento físico humano.

En su sitio web oficial, Clone robotics ofrece los detalles de sus modelos de androides, sus ventajas respecto a los humanos y las tareas que pudieran realizar; incluso, la página ofrece el servicio de preventiva para poder adquirir el modelo “Clone Alpha” del cual solo se harán 279 ejemplares, según las mismas especificaciones de la empresa.

Algunas de las habilidades que vendrían preguardadas en el androide serían:

- Memoriza el diseño limpio de tu hogar
- Memoriza el inventario de tu cocina
- Capaz de diálogo ingenioso
- Da la mano a tus amigos
- Sirve bebidas para ti
- Te hace sándwiches
- Lava, seca y dobla tu ropa
- Aspira tus pisos
- Enciende y apaga las luces
- Pone la mesa del comedor
- Carga y descarga el lavavajillas
- Te sigue a todas partes
- Guarda artículos para ti
- Recupera artículos para ti
- Se carga solo
- Equipado con la plataforma de entrenamiento



El video fue compartido en redes sociales y causó conmoción entre los espectadores por los movimientos y el realismo presentado por el androide. Sin embargo, habrá que esperar al desarrollo del prototipo o si solamente sería un timo como ha existido en distintas ocasiones.



[VIVIR MEJOR]

CÓMO CALMAR UNA DISCUSIÓN

Discutir no tiene por qué ser algo negativo. Una buena discusión puede causar mucho bien y hasta tener beneficios inesperados. Lo importante es cómo se lleva a cabo.

Sé racional, no emocional

Piensa antes de hablar, respira profundamente e intenta abordar la discusión de manera racional. "Los científicos no se aferran emocionalmente a su idea de lo que es real o verdad", "También permiten que los buenos argumentos cambien su opinión".

Aprende a decir que no

Otro ejercicio fundamental es aprender a decir que no y a poner límites, así como encontrar la manera de abordar la situación, sugiriendo que, en caso de necesitarlo, se escriba todo lo que se quiere decir y por último, hay que empezar a discutir, pues como cualquier otra habilidad, se desarrolla con la práctica.

La ira es una respuesta normal del cuerpo a los factores estresantes. Sin embargo, cuando esta respuesta comienza a afectar tu rutina diaria, necesitas tomar medidas para resolver los problemas de ira. Teniendo en cuenta el entorno frustrante en el que vivimos y sería momento de buscar ayuda profesional

Evita el lenguaje confrontativo

Concentrarse en "parafrasear y conectar". "Si puedo demostrar que he escuchado lo que alguien me dice y lo agrego a mi discurso o lo amplío, es realmente importante para frenar la discusión". Por ejemplo, si se está teniendo una conversación sobre política, reconocer que se escucha el punto de vista de la otra persona, incluso si no se está de acuerdo con ella, y luego afirmar las propias ideas de manera respetuosa.

Expresar los argumentos por separado

Según Schopenhauer, expresar los argumentos por separado en lugar de hacerlo de forma encadenada es otro de los puntos clave a la hora de ganar una discusión. Esta estrategia podría evitarte quedar a merced de alguna táctica sucia por parte de tu oponente, y te permitirá eliminar y añadir razonamientos en función de la dirección que tome la conversación. Estaría bien que agregaras frases tipo: Permítame enumerar las razones...

No te lo tomes como algo personal

Discutir no tiene por qué ser desagradable. De hecho, para tener un debate constructivo es necesario evitar los descalificativos personales. Las redes sociales están llenas de insultos y descalificativos pero esto se debería evitar en las discusiones. "Ataca el argumento, no a la persona".

Cuando hay gritos y faltas de respeto

Responde en un tono más bajo y sin perder tu compostura: "no te voy a permitir que me hables de esa manera, cuando estes mas calmado, hablemos y te retiras"

Sé un buen ganador

"La forma en la que tratamos a los demás tras una victoria es muy importante", "La tolerancia no significa que nos guste quedar con personas que están de acuerdo con nosotros. La tolerancia es estar con alguien con quien no estás de acuerdo".

Aprende a neutralizar el ambiente tenso

Expresiones que pueden contribuir a una comunicación más efectiva son: "entiendo tu punto de vista, aunque tengo una perspectiva diferente" o "¿Cómo llegaste a esa conclusión?". Estas expresiones reflejan empatía y respeto, elementos fundamentales para desactivar conflictos y avanzar hacia una resolución pacífica, lo que funciona como una herramienta valiosa para manejar desacuerdos.



CONGRESO DEL ESTADO RINDE HOMENAJE A BANDAS DE ROCK REGIAS

El Congreso del Estado rindió un homenaje a agrupaciones musicales que hace tres décadas iniciaron un movimiento denominado Avanzada Regia, que puso en alto el nombre del Nuevo León.

La Diputada Claudia Caballero Chávez propuso el reconocimiento a la llamada Avanzada Regia que surgió hace 30 años, es un nombre que buscó englobar las diversas manifestaciones artísticas y llevarlas a nivel internacional.

“Fue más que un movimiento musical que fortaleció al Rock Mexicano ante los ojos del mundo; fue la unión de familias enteras apoyando a sus hijos, hermanos, familiares y amigos en la lucha por lograr el sueño de trascender y crear un gran legado.

“Desde el triunfo de Zurdok en la famosa Batalla de las Bandas en la Ciudad de México, hasta la fusión de ritmos de El Gran Silencio a quienes hacemos mención honorífica por estar cumpliendo 32 años

de trayectoria, además de bandas como Control Machete, Cabrito Vudú, Jumbo, Panda, Plastilina Mosh, Kinky, Inspector, La Flor Del Lingo, Genitallica, entre otras, llevaron su alegría, sus ideales y sus ritmos a todo el mundo”.

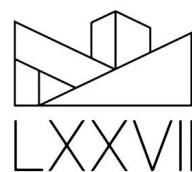
Al hacer uso de la palabra en la Tribuna del Congreso del Estado Caballero Chávez resaltó que el triunfo de estas agrupaciones musicales de la localidad se debe en mucho a los valores y principios de los regiomontanos.

“Esta sensación de hermandad y sus grandes logros no hubieran sido posibles sin los valores y principios de los regiomontanos; la lealtad, el trabajo, la resiliencia, resistencia y sobre todo el gran talento de los músicos nuevoleonenses.

“Pero también gracias al incansable apoyo de figuras pioneras en radio, en las nacientes redes sociales y en la televisión, mismos que masificaron las propuestas de las bandas hasta nuevos oídos, mercados, estados y países”.

Caballero Chávez destacó que se rindió un homenaje a bandas que representan una cultura y movimiento que cruzó fronteras y océanos al llegar a países como Francia, Bélgica, Rusia, China, Alemania, España, Sudáfrica y todo el Continente Americano.

Al homenaje acudieron algunos de los integrantes de las bandas Genitallica, La Flor Del Lingo, Jumbo, Zurdok, El Gran Silencio, Club Calavera y Kinky, así como la locutora Zoraida Rodríguez y el conductor Juan Ramón Palacios.

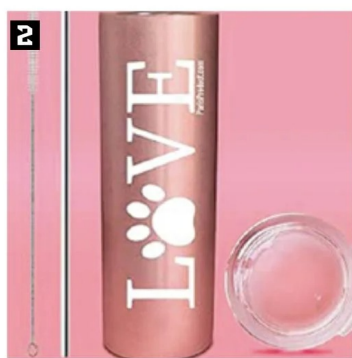


LEGISLATURA
PODER LEGISLATIVO
DEL ESTADO DE NUEVO LEÓN





[TIENDA ON-LINE]



Regalos originales para enamorar

Aquellos que celebran esta fiesta con su pareja saben que no es buena idea improvisar tu regalo ni dejarlo para última hora.

1. WYUYIWH Propuesta de Regalo para Novia: Caja de Regalo con Cubierta de Cristal con Flores Eternals para el cumpleaños del día de San Valentín (D 15 * 22 cm) \$5,016.⁹⁹

4 piezas, 45 x 45 cm, corazón, amor (Love), gatos, taza de té, decoración. \$203.⁵⁷

2. Taza de regalo de cumpleaños para mujer, 20 onzas, taza de amor, para niños, niñas, mamá, madre, mejor amiga, compañera de trabajo, jefe, tía, profesora. \$641.²⁹

6. NAMORE Organizador de escritorio multifuncional - estación de carga para celular, reloj, llaves y cartera (Color Tabaco) \$699.⁰⁰

7. SUTTONRAL - Collar de aguamarina natural de oro de 14 quilates para mujer, círculo de amor, joyería de piedra natal de marzo, elegante gargantilla de día a noche para mujer \$5,293.³¹

3. Casaido Forever Rosas reales, 27 unidades, flores conservadas en forma de corazón con collar, flor para entregar, regalo del día de San Valentín. \$1,540.¹¹

amazon



4. EIGHTOWN - Ramo de rosas artificiales - Flores de rosas rojas conservadas con collar de amor para ella, regalo único día de San Valentín, día de la madre, Acción de Gracias, cumpleaños, aniversario \$967.¹³

8. BlessLiving - Juego de 8 piezas de edredón con estampado de corazón de color arcoíris con letras de amor, regalo del día de San Valentín, edredón, 2 fundas de almohada, 1 sábana encimera, 1 sábana \$2,750.⁰²

9. Sepper Rosa roja Real preservada con Collar "I Love You" en 100 Idiomas -Regalos para Mama, Esposa, Novia, Prometida, Regalo para Mujeres (Caja y Collar) \$499.⁹⁹



FEBRERO-MARZO

2025



ICÓNICA TOUR 2025

Yuri

Lugar: Arena Monterrey
Horario: 9:00 pm
Boletos: \$565.00 / \$2,761.00



HITS TOUR 2025

Fey

Lugar: Arena Monterrey
Horario: 9:00 pm
Boletos: \$628.00 / \$4,380.00



CONCIERTO

Benny, Mía
& Erik Rubín

Lugar: Escenario GNP Seguros
Horario: 9:00 pm
Boletos: \$976.00 / \$2,983.00+



CONCIERTO

Toll

Lugar: Estadio Mobil Super
Horario: 5:00 pm
Boletos: \$1,991.64 / \$3,852.84



LAS MUJERES YA NO LLORAN WORLD TOUR

SHAKIRA

Esta gira promueve un mensaje de empoderamiento y fortaleza, que Shakira busca transmitir a varias generaciones de fans, que llevan varios años esperando su regreso.

Lugar: Estadio BBVA
Horario: 8:30 pm
Boletos desde: \$730.00
hasta: \$8,051.00

GIRA POR EL 20 ANIVERSARIO

Los Claxons

14
MARZO

Lugar: Arena Monterrey
Horario: 9:00 pm
Boletos desde: \$440.00, hasta: \$2,008.00

GIRA ACÚSTICA

Los Bunkers

29
MARZO

Lugar: Escenario GNP Seguros
Horario: 9:00 pm
Boletos desde: \$645.00, hasta: \$1,975.00



THE LAST PARTY TOUR

CD9

Lugar: Arena Monterrey
Horario: 9:00 pm
Boletos desde: \$440.00, hasta: \$4,380.00



EXHALE WORLD TOUR 2025

RÜFÜS DU SOL

Lugar: Estadio Banorte
Horario: 8:00 pm
Boletos desde: \$817.00, hasta: \$2,440.00



CONCIERTO

**Rich Mafia Aleman
+ Gera**

Lugar: Auditorio Citibanamex
Horario: 9:00 pm
Boletos: \$841.00 / \$2,233.00



CONCIERTO

Solomun

Lugar: Parque Fundidora
A partir de las 2:00 pm
Boletos: \$950.00 / \$5,000.00 +



IMPORTANTE TOUR

Miguel Bosé

Lugar: Auditorio Citibanamex
Horario: 9:00 pm
Boletos desde: \$2,562.00, hasta: \$6,100.00



CELEBRATING 20 YEARS OF HOPES AND FEARS

Keane

Lugar: Auditorio Citibanamex
Horario: 9:00 pm
Boletos desde: \$951.00, hasta: \$3,880.00



**14, 15, 16
MARZO**

EXPO

Expo Esotérica

Lugar: Cintermex
A partir de las 11:30 am
Entrada libre



CULTURA POP, ANIME, MANGA Y CÓMICS

La Conve 63

**28, 29, 30
MARZO**

Lugar: Cintermex
A partir de las 11:30 am
Boletos desde: \$250.00 hasta: \$4,950.00

Para **salir o
quedarse en casa**



CINE

Qué Huevo, Sofía



Sofía junto con otros compañeros, renuncian para emprender con su propia pastelería. Lo que no consideran es que su jefe no descansará hasta verlos fracasar. ¿De qué huevos saldrán más pasteles?

PELÍCULA (EN NETFLIX)

El Estado Eléctrico



De la mano de un robot, un contrabandista y su ocurrente compañero, una adolescente huérfana emprende un inolvidable viaje en busca de su hermano menor desaparecido.

STAND UP COMEDY SHOW

**Todos con Ferral
en Zagar Comedy Bar**



Sal de la rutina con este show de comedia #TodosConFerral, con: Ana Show, Adrián Baroni, Ricky Show, Edmundo Miller, Mao Montaña y más, en Zagar Comedy Bar Cumbres a partir de las 8:00 pm.

STAND UP COMEDY SHOW

**Risa con Culpa
Alex Quiroz**



No te pierdas de pasar un buen rato de risas con el comediante Alex Quiroz a partir de las 9:00 pm, en El Unicornio Azul, Sucursal 2. Admisión general: \$400

IMPUESTO PREDIAL

2025

10%

de descuento

**Del 6 de Febrero
al 5 de Marzo**

100%

de descuento

**En recargos, gastos y
sanciones pagando
en ENERO, FEBRERO
y MARZO**

A PARTIR DE ESTE AÑO
**¡TÚ DECIDES
QUE HACER CON
TU PREDIAL!**

DESTINA EL 25%

DE TU PAGO PREDIAL

**A INSTITUCIONES QUE
PROMUEVAN EL BIEN COMÚN**

CONSULTA LAS INSTITUCIONES PARTICIPANTES

**TODOS
PODEMOS**
APODACA

todospodemos.apodaca.gob.mx

Puedes pagar:

En **Apodaca.gob.mx** a partir del **1 de Enero**
En **Módulos de pago** a partir del **2 de Enero**
Sucursales de **Afirme, Banorte y Banamex**

<contigo>

APODACA
EL FUTURO VIVE AQUÍ

UN MUNDO LLENO DE BASURA

EL FUTURO QUE NO QUEREMOS. UN LLAMADO PARA HACER CONSCIENCIA SOBRE UNO DE LOS GRANDES PROBLEMAS DE LA HUMANIDAD

El desarrollo económico y el crecimiento de la población traen como consecuencia la generación al día de grandes cantidades de desechos y es que los recursos naturales que usamos para satisfacer nuestras necesidades los explotamos de manera irracional, como si fueran inagotables.

En una sociedad que privilegia el alto consumo, el respeto por el ambiente es más un discurso que una realidad, es más un deseo que una práctica. Damos por hecho que son otros los que atentan contra el entorno, y no nosotros, como una manera de tranquilizar nuestra conciencia, colocando un velo ante nuestros ojos que nos impide observar fidedignamente los hechos: todos somos partícipes en el deterioro de nuestro planeta.

Contaminamos todo: agua, suelo, aire; afectando no sólo a los de nuestra especie, sino a los demás organismos vivos con los que compartimos la Tierra. El deterioro ambiental ha tenido grandes repercusiones como la pérdida de biodiversidad y la transformación de los ecosistemas, los cuales son disminuidos y dañados en función de que demandamos más agua, más energía, comida, etc.

CONSUMISMO DESMEDIDO
Lamentablemente el "sistema" nos incita siempre a tener más, a comprar el modelo más reciente, en "hacernos de la última moda" y en cuanto a artículos electrónicos, fabricarlos para hacerlos más desechables y difícil repararlos. Cada vez compramos más y cada vez desechamos más, y no vemos que el espejismo de este estilo de vida ya dañó al planeta y es irreversible.

Hemos sustituido los ecosistemas por asentamientos humanos que son grandes emisores de gases, así como de toneladas y de basura que generamos a diario indiscriminadamente. Todo alrededor de nosotros, de nuestras casas, calles y ciudades se encuentra cercado por basura de distintos tipos: doméstica (sanitaria, no recuperable, recuperable para reciclaje y orgánica), de manejo especial (residuos de construcción, basura tecnológica, etc.), residuos peligrosos (aquellos que poseen alguna característica de corrosividad, reactividad, explosividad, toxicidad, inflamabilidad o que contengan agentes infecciosos).

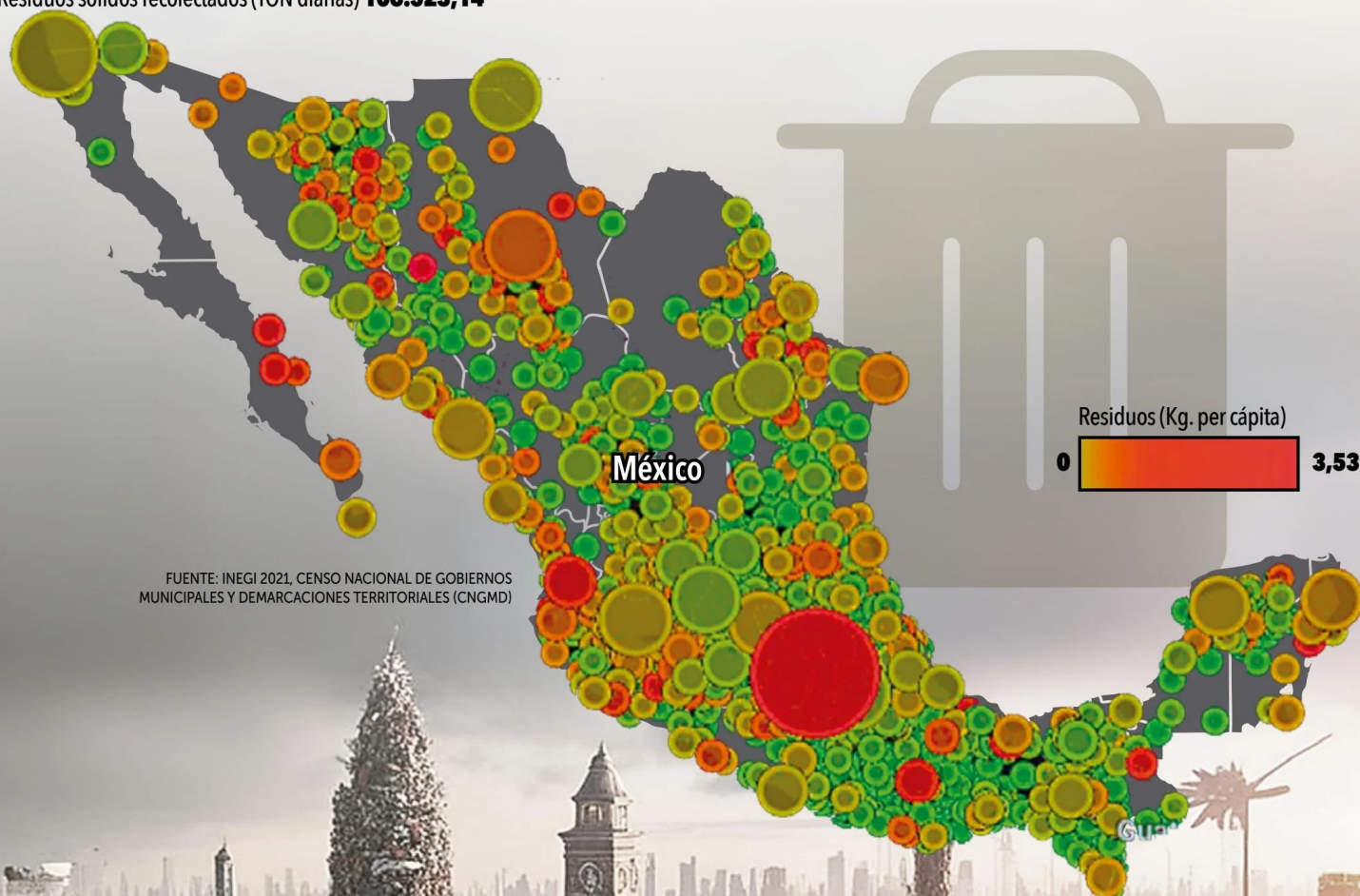
Los basureros crecen y se diseminan, cada vez con mayor frecuencia, se ubican en o sobre cuerpos de agua, manglares, áreas naturales protegidas, incluso cerca de zonas habitacionales. Solo una porción pequeña de nuestros desechos se le da buen manejo.

	Municipio	Cantidad promedio diaria de residuos sólidos urbanos recolectados (TON)	Residuos sólidos (Kg.) per cápita diario
1.	Gustavo A. Madero, CDMX	3.020,55	2,57
2.	Tijuana, Baja California	1.793,99	0,93
3.	Ecatepec de Morelos, Edo de Mex.	1.622,05	0,99
4.	Cuauhtémoc, CDMX	1.540	2,82
5.	Puebla, Puebla	1.393,8	0,82
6.	Guadalajara, Jalisco	1.393,12	1,01
7.	Juárez, Chihuahua	1.360	0,9
8.	Chihuahua, Chihuahua	1.58,63	1,45
9.	Zapopan, Jalisco	1.350	0,91
10.	León, Guanajuato	1.257,98	0,73
11.	Iztapalapa, CDMX	1.250	0,68
12.	Nezahualcóyotl, Edo. de México	1.200	1,11
13.	Querétaro, Querétaro	1.123,33	1,07



► Estadísticas sobre los desechos sólidos en las ciudades de México

Residuos sólidos recolectados (TON diarias) **106.523,14**



FUENTE: INEGI 2021, CENSO NACIONAL DE GOBIERNOS MUNICIPALES Y DEMARCACIONES TERRITORIALES (CNGMD)



MÉXICO Y SU MALA DE GESTIÓN DE RESIDUOS.

En 2021, de acuerdo con datos del Censo Nacional de Gobiernos Municipales y Demarcaciones Territoriales (CNGMD) realizado por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), los servicios de limpia del conjunto de municipios que conforman la República Mexicana recolectaron un promedio diario de 106 mil 523 toneladas de desechos sólidos. El municipio que más basura generó en ese año fue la alcaldía Gustavo A. Madero, al norte de Ciudad de México, y donde los servicios de limpia recolectaron en promedio 3,020.55 toneladas diarias. Tijuana y Ecatepec, dos de los municipios más poblados de México, ocupan las segunda y tercera posición con mayor basura recolectada, el municipio fronterizo con 1,793.99 toneladas y el municipio mexiquense con 1,622.05 toneladas más. La alcaldía Cuauhtémoc, nuevamente en Ciudad de México, fue cuarto lugar con 1,540 toneladas, aunque esta está lejos de ser de los territorios más poblados, abriendo así una nueva línea de análisis que más adelante se detalla.

Es notoria la correlación que hay entre la mayoría de los municipios que más basura generan y los municipios más poblados del país. El ranking lo continúan municipios como Puebla, Guadalajara, Juárez (CHIH), Chihuahua, Zapopan, León, Iztapalapa, Nezahualcóyotl, Querétaro, Tlalpan, Cancún, Culiacán, Mérida, Venustiano Carranza (CDMX) y Monterrey, únicos donde los residuos recolectados diario promediaron, por municipio, más de mil toneladas.

LAS ZONAS METROPOLITANAS QUE MÁS BASURA GENERAN

No hay mayor novedad en términos absolutos en cuanto a las



CONTAMINACIÓN POR PLÁSTICO: O CÓMO ESTAMOS CONVIRTIENDO EL MUNDO EN PLÁSTICO



MODA RÁPIDA - DÓNDE ACABAN LOS DESECHOS TEXTILES



zonas metropolitanas donde más desechos sólidos se recolectaron por los servicios de limpia de municipios y alcaldías. El gigante metropolitano que es Ciudad de México encabeza el listado con sus 24.43 mil toneladas que hacen palidecer la generación de basura de cualquier otra demarcación. Monterrey generó 4.73 mil ton y Guadalajara 4.54 mil Ton. más. Otras urbes metropolitanas con una importante cantidad de residuos diarios recolectados fueron Puebla-Tlaxcala (2.14 mil Ton.), Tijuana (1.99 mil Ton.), Querétaro (1.43 mil Ton.), León (1.39 mil Ton.), Chihuahua (1.39 mil Ton.), Ciudad Juárez (1.36 mil Ton.), Mérida (1.20 mil Ton.), Toluca (1.19 mil Ton.), Cancún (1.14 mil Ton.), La Laguna (1.08 mil Ton.) y Culiacán (1.05 mil Ton.).



▲ Leyes como la prohibición de uso de bolsas de plástico han resultado poco eficientes ante el gran problema de la gestión de residuos y solo una parte muy pequeña logra reciclarse, la gran mayoría termina en vertederos al aire libre.

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

Actualmente más de 170 países, incluyendo México, se encuentran negociando un Tratado Global que busca poner en marcha regulaciones efectivas a nivel mundial y nacional para reducir drásticamente la contaminación plástica en el mundo.

El primer proyecto en el que el Pacto de los Plásticos de México centrará sus esfuerzos será en el desarrollo de un listado de productos plásticos problemáticos y evitables, así como la identificación conjunta de estrategias y soluciones para eliminarlos o reducirlos, dijo por su parte, Ninel Escobar, directora de Cambio Climático de WWF.

El Pacto de los Plásticos de México es parte de una red de 14 pactos presentes en distintos países como Estados Unidos, Canadá, Chile, Colombia, Reino Unido e India. Los Pactos siguen un modelo de colaboración probado internacionalmente y apoyado por la Fundación Ellen

MacArthur y WRAP.

El año pasado, Gobierno capitalino anunció la puesta en marcha de una nueva planta en Azcapotzalco, la Estación de Transferencia y Planta de Selección de Residuos Sólidos, con capacidad para recibir mil 400 toneladas de desechos al día. Una construcción que empezó en 2019 y que constituirá la cuarta planta del tipo en la ciudad. Y en 2020, el Poder Legislativo de la Ciudad de México reformó la Ley de Residuos Sólidos, que prohibía la comercialización, distribución y entrega de bolsas de plástico al consumidor, salvo que fueran compostables, y que obligó a los supermercados y tiendas de abasto a cobrar por las bolsas.

“En México, la ley se implementó muy positivamente y se cumple. El problema es que no necesariamente está formulada de la mejor forma”, dice el experto de C40. “Prohíbe distribuir de forma gratuita bolsas plástico

de un solo uso menores a un grosor determinado. Pero, si te las cobran están cumpliendo con la ley. La suposición que tuvo la norma es que bolsas más gruesas pueden tener usos más resistentes, pero acaban igual en la naturaleza”, afirma.

En cuanto al PET, en el país existen hasta 30 plantas para su reciclaje. La más grande de todas, a nivel nacional e internacional, es PetStar. Se sitúa en Toluca, la capital del Estado de México, y está vinculada a Coca Cola. “Una de las empresas más contaminantes del mundo”, expone Garelli, para quien el “el reciclaje no es, por otro lado, un procedimiento inocuo, sino que tiene impactos ambientales. Requiere de mucha agua y energía, lo que contribuye a la explotación de los recursos naturales y genera desechos. En muchos casos los plásticos contienen sustancias tóxicas dañinas para la salud, como apuntan tantos estudios científicos”.

AUN FALTA MUCHO POR HACER

Una afirmación con la que coincide el experto de la C40. En palabras de Cepeda-Márquez, “la industria del plástico ha utilizado los mensajes de concientización sobre el reciclaje para transferir la culpa al consumidor mientras inunda el mercado y nuestro ecosistema urbano de plástico. La educación ambiental es muy importante y reutilizar es mejor que nada. Pero lo urgente es reducir drásticamente la producción actual y acabar con esta gran mentira del reciclaje”.

Ante el escenario por el que atravesamos, no nos queda más que con humildad ponernos a reflexionar sobre nuestro actuar y sumarnos a la realización de acciones que ayuden a revertir el daño al ambiente.

Es un objetivo largamente an-



Comprar ahora

La conspiración consumista, es un documental de Netflix que desvela los trucos que utilizan las marcas para mantenernos comprando sin parar y el impacto real que este modelo de consumo tiene en nuestras vidas y en el planeta, sin duda una recomendación que tienes que ver.



▲ La proliferación de vertederos de basura a cielo abierto en México es un problema que se intensificó en los últimos años debido al crecimiento descontrolado de las ciudades, la falta de infraestructura y una gestión ineficiente de los desechos.

helado que la sociedad organizada, a través de estructuras gubernamentales, escolares, ONGs y asociaciones diversas, lleve a cabo acciones para garantizar la sostenibilidad del ambiente desde el punto de vista científico.

Ya es tiempo de hacer algo y cualquier acción, por pequeña que sea, contribuirá a disminuir el daño ambiental que hemos causado. Tratemos de heredar a los que aún no nacen un mundo un poquito mejor que en el que vivimos.



[ECO FRIENDLY]

BATERÍAS RECARGABLES HECHAS CON PAPEL

Podría reemplazar a las actuales fabricadas con costosos y contaminantes materiales

¿Podrían ser las baterías de papel el futuro dentro del sector energético? Esta es la pregunta que nos realizamos tras conocer la última patente presentada por una startup de Singapur, Flint Company. Ahora, aprovechando la celebración del reciente CES 2025, han dado a conocer sus últimos avances en la materia, abriendo la puerta a un sector mucho más limpio y sostenible que el conocíamos hasta ahora.

La tecnología de baterías de papel que emplea Flint tiene un elemento diferenciador con lo que hasta ahora conocíamos: el separador de celulosa. Gracias a este avance, la marca declara una densidad energética de 220 Wh/kg y 410 Wh/l.

Tras conocer estos resultados, más de uno ya se cuestiona si las baterías de papel en las que trabaja el equipo de Flint Company, podría ser un sustituto real a las actuales fabricadas con metales contaminantes, como el cobalto o el litio. Respecto a los aspectos técnicos, hablamos de un electrolito en gel acuoso, combinado con un cátodo de zinc y un ánodo de manganeso.

Esta estructura logra eliminar un posible riesgo de incendio o explosión, convirtiendo además a las baterías de papel en elementos mucho menos contaminantes y más respetuosas en general con el medio ambiente.



Esto es posible, especialmente, al uso de materiales con un alto grado de biodegradabilidad.

Ahora bien, actualmente la tensión máxima que se logra extraer de las baterías de papel de Flint Company es de solo 1,5 voltios, un hándicap realmente importante si queremos hacer uso de ellas en sectores clave como el del mundo del motor. Por su parte, la compañía ha confirmado que el proceso de desarrollo está en marcha, pero aún falta un tiempo prudencial para poder extraer el máximo potencial a esta tecnología.

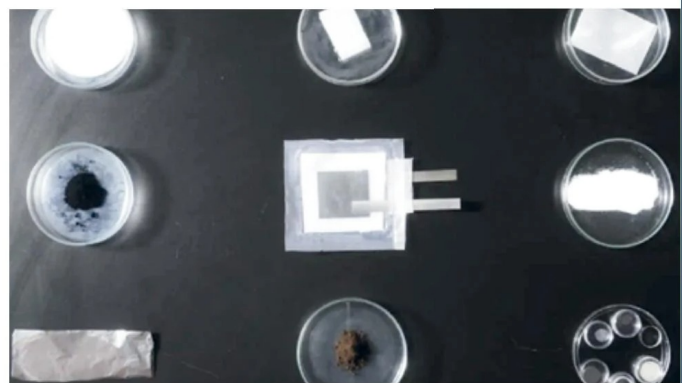
La estimación actual es de cinco a diez años, tiempo necesario para poder desarrollar células con un voltaje más alto.

Así mismo, Flint también busca nuevas alternativas con las que poder implementar sus métodos de producción en las líneas industriales existentes, in-



➤ Si logran escalar su producción y expandir su alcance, estas baterías podrían ser el inicio de una revolución sostenible.

◀ Por ahora, Flint está enfocada en baterías pequeñas para dispositivos como relojes inteligentes y otros aparatos electrónicos de consumo.



tentando alcanzar una transición tecnológica paulatina.

Por lo pronto cuentan con el apoyo de diferentes entidades que han aportado inicialmente una financiación total de unos dos millones de dólares. Si bien no es una cifra con la que llegar muy lejos en este campo, sí que servirá para comenzar a testar diferentes modelos de desarrollo con las consiguientes pruebas en laboratorio a pequeña escala, dando un paso más hacia el uso de las baterías de papel dentro de las grandes industrias mundiales.

▲ Están hechas principalmente de celulosa, un componente natural que actúa como medio para la transferencia de iones entre el ánodo y el cátodo.



Gobierno
de Monterrey

MTY
AQUÍ SE RESUELVE

DESCUENTOS EN TU PREDIAL

» FEBRERO 2025 «

Recibe hasta un

10%
de descuento
sobre tu pago anual

Y un

2.5%
de descuento adicional
si realizas tu pago en línea

**Paga tu predial en línea
escaneando este QR**



Conoce las Delegaciones para pago de Impuesto Predial:

- | | | | |
|---------------------|------------------|------------------|------------------|
| 📍 PALACIO MUNICIPAL | 📍 PARQUE ESPAÑA | 📍 MERCADO JUÁREZ | 📍 RECAUDAMÓVIL 1 |
| 📍 PLAZA M | 📍 PARQUE ALAMEY | 📍 PARQUE AZTLÁN | 📍 RECAUDAMÓVIL 2 |
| 📍 MESA DE HACIENDA | 📍 PARQUE TUCÁN | 📍 GARZA SADA | |
| 📍 CUMBRES DEL SOL | 📍 PLAZA LA SILLA | 📍 PLAZA REAL | |

» Consulta toda la información en nuestras redes sociales

📷 📺 mtygob



EL FUTURO DE LA COMUNICACIÓN SIN BARRERAS

La nueva herramienta de la matriz de Facebook permite convertir "cualquier información" a doscientos idiomas.

La empresa Meta ha desarrollado SeamlessM4T, un innovador modelo de inteligencia artificial generativa que promete transformar la forma en la que las personas se comunican a nivel global.

Este sistema es capaz de realizar traducciones automáticas de voz y texto entre 101 idiomas de origen y hasta 36 de destino, proporcionando resultados en formato escrito para 96 lenguas y traducción hablada en 35. Presentado en la prestigiosa revista científica Nature, este avance tecnológico busca democratizar el acceso a la información y potenciar la colaboración internacional sin barreras lingüísticas.

UN SISTEMA QUE VA MÁS ALLÁ DE LA SIMPLE TRADUCCIÓN

SeamlessM4T introduce un enfoque innovador al integrar aspectos fonológicos y fonéticos para captar los matices del habla con una precisión sin precedentes. Gracias a su latencia de respuesta inferior a dos segundos, este modelo supone una mejora sustancial frente a sus predecesores, ofreciendo una experiencia más auténtica y natural en la comunicación en tiempo real. Además, su capacidad para operar en entornos ruidosos y adaptarse a variaciones de acento lo posiciona como una herramienta ideal

para escenarios empresariales y situaciones cotidianas.

HACIA UNA MAYOR INCLUSIÓN LINGÜÍSTICA Y CULTURAL

Uno de los aspectos más destacados de SeamlessM4T es su capacidad para incluir idiomas con escasos recursos digitales, como el maltés y el suajili. La iniciativa de Meta, basada en el proyecto "No Language Left Behind" (NLLB), busca cerrar la brecha digital y garantizar que más comunidades puedan acceder a contenido en su idioma nativo. Mediante la recopilación de grandes volúmenes de datos y el uso de técnicas avanzadas de generación automática, el modelo logra ofrecer traducciones precisas en lenguas menos representadas en el entorno digital.

RETOS Y LIMITACIONES: UN CAMINO AÚN POR RECORRER

A pesar de sus avances, SeamlessM4T enfrenta desafíos importantes, especialmente en la interpretación de elementos emocionales y expresivos del habla. La dependencia del inglés como idioma intermedio podría introducir sesgos culturales que afecten la precisión de las traducciones.

Además, la falta de acceso abierto a los algoritmos subyacentes ha generado críticas dentro de la comunidad científica, que considera que la transpa-

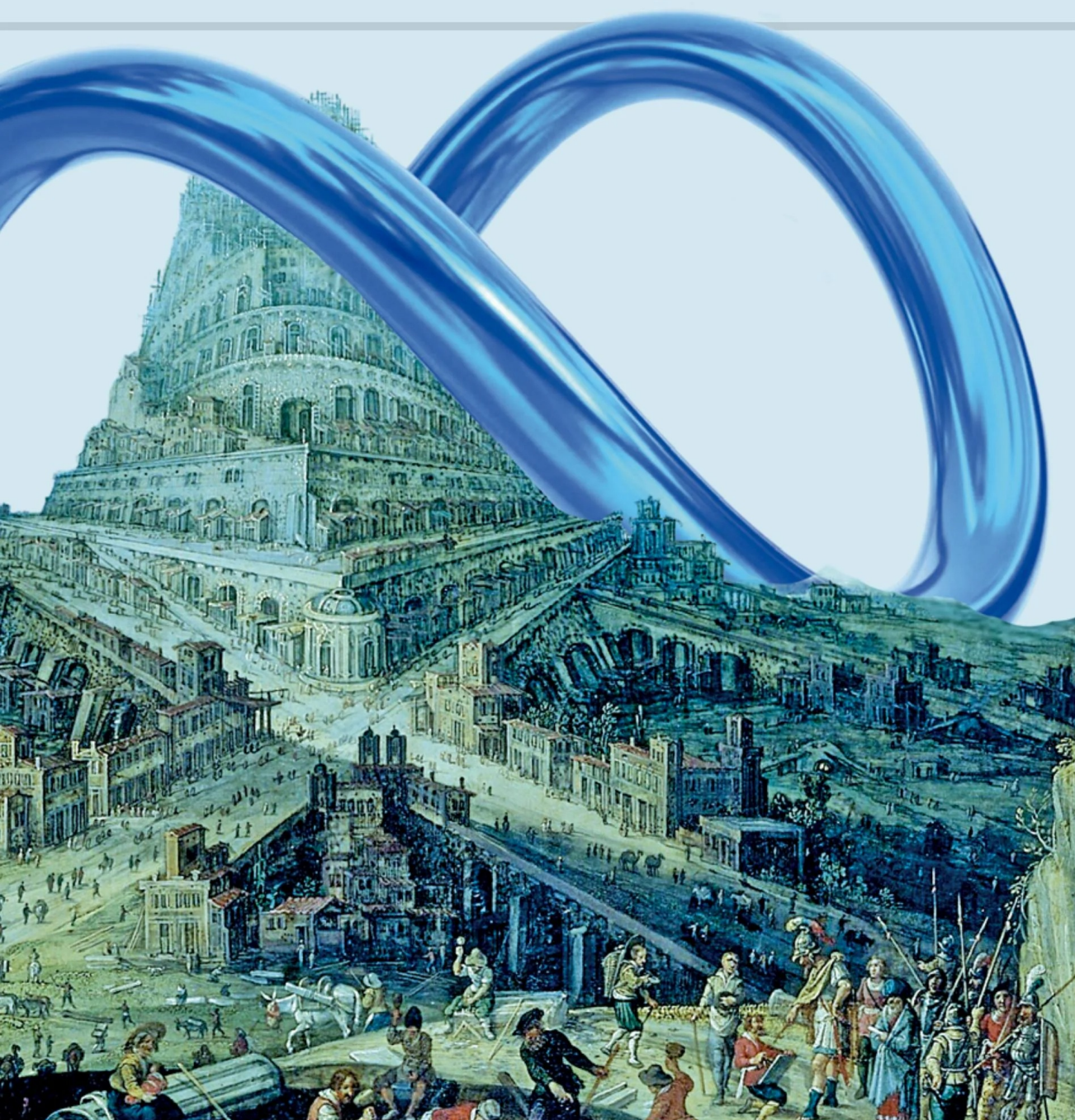
► Meta ha creado su propia versión moderna de la Torre de Babel con SeamlessM4T, un modelo de inteligencia artificial capaz de traducir y transcribir voz y texto en 101 idiomas.



rencia es clave para mejorar la tecnología.

EL FUTURO DE LA COMUNICACIÓN SIN BARRERAS

SeamlessM4T representa un paso importante hacia la creación de un traductor universal, capaz de operar con la misma fluidez que un intérprete humano. Con herramientas como SeamlessStreaming y SeamlessExpressive, Meta busca optimizar la inmediatez y la expresividad en las traducciones. Sin embargo, los expertos



► En resumen:

► SeamlessM4T es el primer modelo de traducción y transcripción de IA multimodal y multilingüe todo en uno.

► Este modelo único puede realizar traducciones de voz a texto, de voz a voz, de texto a voz y de texto a texto para hasta 100 idiomas, según la tarea.

► La idea es crear un traductor universal.

► Será el primer modelo de traducción de IA multilingüe y multimodal todo en uno.

META REVOLUCIONA LA TRADUCCIÓN MULTILINGÜE CON SEAMLESSM4T



QR DESCARGA



SeamlessM4T Speech-to-text translation

MODEL INPUT

MODEL OUTPUT



Наша цель - создать более связанный мир

English ► Russian

advierten que aún hay desafíos pendientes, especialmente en ámbitos críticos como la medicina y el derecho, donde la precisión es crucial. La evolución

de esta tecnología dependerá de la colaboración entre la industria, la academia y la sociedad para garantizar un futuro inclusivo y ético en la comunicación global.

◀ SEAMLESSM4T puede allanar el camino hacia traducciones universales rápidas "con recursos que se pondrán a disposición del público para uso no comercial"

Con este avance, Meta da un gran paso hacia la comunicación global, aunque todavía hay camino por recorrer para que esta tecnología se acerque a la perfección prometida por la ciencia ficción.

GADGETS

1



2



1. JBL TOUR PRO 3, Audífonos con su cancelación de ruido adaptativa 2.0 y tecnología JBL Spatial 360, ofrecen un sonido envolvente ideal para disfrutar juntos de películas, música y videojuegos. Su pantalla táctil inteligente y smart case con hasta 44 horas de reproducción convierten este regalo en una experiencia única. **\$4,549.⁰⁰**

2. EPSON EPIQVISION MINI EF22 es un proyector láser Inteligente portátil, con sistema de proyección 3LCD Láser con diseño de 3 chips para colores brillantes y nítidos. Resolución nativa Full HD 1920x1080, compatible con HDR10 y HLG para una experiencia inmersiva. Proyección de 30" a 150", con corrección trapezoidal y ajuste automático de imagen. **\$21,995.⁰⁰**

3. LA CÁMARA HERO DE GOPRO es pequeña, ligera y compacta tiene una gran mejora que permitirá capturar videos más envolventes con una nueva configuración de video en 4K y relación de aspecto de 4:3. Práctico diseño y fácil de usar, nuestra cámara 4K más pequeña cuenta con un diseño súper ligero resistente, controles simplificados y más. **\$3,441.⁷⁵**

4. LA IMPRESORA PORTÁTIL INSTAX MINI LINK 3 permite crear detalles únicos para San Valentín, como pruebas de compatibilidad, fotocabinas en casa, álbumes de recuerdos y cartas con fotos sorpresa. No solo imprime fotos increíbles, sino que también cambia de color con luces LED mientras funciona. **\$2,649.⁹⁹**

5. ENCENDIDOR ELÉCTRICO impermeable para exteriores a prueba de viento, anillo de

metal sellado cubierta más ligera y cierre de bloqueo, IP56 impermeable, el agua no se filtra en el interior, la mejor opción cuando se va a acampar, viajar, tácticas de supervivencia o el senderismo. Recargable por USB. **\$259.⁰⁰**

6. PLAUD GRABADORA DE VOZ NOTE IA, transcribe y resume con tecnología de IA, la grabadora digital grabará voces, tomará notas y lo resumirá todo automáticamente. Es la opción ideal para reuniones (tanto por internet como física), seminarios, llamadas telefónicas, entrevistas y notas de voz, etc. **\$3,584.⁷⁷**

7. POWER BANK MR. GADGETS, 20,000mah 45w, turbo power ultra compacto, carga súper rápida, portátil, puerto USB-C, con indicador led, ligera, compatible con laptops. **\$540.⁰⁰**

WATCH | SONIDO | ALMACENAMIENTO | Y MÁS

GETS



3



5



4



6



*LOS PRECIOS PUEDEN VARIAR DEPENDIENDO DE LA REGIÓN O VERSE AFECTADOS POR LA VARIACIÓN DEL DÓLAR.



DIRECTORIO DE CÓDIGOS QR*



Apuesta a la tecnología en la nueva economía de los negocios, digitaliza tu anuncio en nuestro moderno directorio y

**DÍ CON UN CÓDIGO QR
MÁS DE 1,000 PALABRAS.**

1 UBICA

Mediante una aplicación gratuita instalada en tu móvil ubica el Código QR que deseas escanear

2 CENTRA

Centra ese Código QR en la App y el programa descifrará la dirección de una página web.

3 DESCIFRA

Puedes visualizar el contenido del link. Entérate en tiempo real de ubicaciones, menús, promociones, videos, servicios, teléfonos y mucho más.

DENTISTAS / ORTODONCIA



CLÍNICA DENTAL
EN MONTERREY

☎ 81 83 00 50 90

ESCUELAS / ACADEMIAS



NEUROVENTAS
Y NEUROMARKETING

☎ 22 30 76 33



HACEMOS DE TU PASIÓN
UNA PROFESIÓN

☎ 81 83 75 1507

IMPRESIÓN Y DISEÑO



IMPRESIÓN
Y DISEÑO

☎ 83 74 15 55

MÉDICOS



HOSPITAL PRIVADO DE ALTA
ESPECIALIDAD

☎ 81 83 99 34 00

FOTOGRAFÍA



FOTÓGRAFO
PROFESIONAL

☎ 81 15 31 31 46



DISEÑO
WEB

☎ 81 22 33 07 78



HOSPITAL PRIVADO DE ALTA
ESPECIALIDAD

☎ 88 88 00 00



DR. ROBERTO CARRILLO
Y ASOCIADOS

☎ 81 83 35 59 99



CAMPUS
MONTERREY

☎ 81 83 58 20 00



FOTÓGRAFO
PROFESIONAL

☎ 81 84 48 17 87



DISEÑO
GRÁFICO

☎ (INBOX)



HOSPITAL PRIVADO DE ALTA
ESPECIALIDAD

☎ 81 82 62 00 00

SERVICIOS DE EMERGENCIAS

LÍNEA DE EMERGENCIA: 9-1-1



CUERPO DE BOMBEROS

☎ 81 83 42 00 53
☎ 81 83 42 00 54
☎ 81 83 42 00 55

CENTRO DE EMERGENCIAS DE SAN NICOLÁS DE LOS GARZA

☎ 81 81 58 13 30

PROTECCIÓN CIVIL

☎ 81 20 20 25 95
☎ 81 83 42 85 55

AMBULANCIAS

CRUZ ROJA
065

☎ 81 12 33 06 00

CRUZ VERDE

☎ 81 83 71 50 50
☎ 81 83 11 01 49

INFORMATEL Y LOCATEL

070
☎ 80 02 63 00 70
(Lada sin costo)

CLÍNICAS Y HOSPITALES

CENTRO DE INFORMACIÓN
TOXICOLÓGICA

☎ 81 83 48 69 36
☎ 81 83 48 68 83

HOSPITAL METROPOLITANO

☎ 81 83 05 59 00
☎ 81 83 05 59 01

HOSPITAL UNIVERSITARIO
DR. JOSÉ ELEUTERIO GONZÁLEZ
☎ 81 83 89 11 11

SEGURIDAD PÚBLICA Y VIALIDAD

SECRETARÍA DE SEGURIDAD PÚBLICA
Y VIALIDAD DE MONTERREY
☎ 81 81 25 94 00

POLICÍA Y TRÁNSITO

DE GUADALUPE
☎ 81 81 35 59 00

SECRETARÍA DE SEGURIDAD PÚBLICA
DE SANTA CATARINA
☎ 81 86 76 19 08
☎ 81 86 76 19 09



AL REDUCIR EL ESPACIO PUBLICITARIO, TAMBIÉN DISMINUYEN LOS COSTOS

MUNICIPIOS



MUNICIPIO DE APODACA, N.L.

☎ 81 17 72 20 20



MUNICIPIO DE JUÁREZ, N.L.

☎ 81 18 78 80 00

SERVICIOS TECNOLÓGICOS



SISTEMAS
DE SEGURIDAD Y ALARMAS

☎ 81 80 00 07 20

TÚ LOGO



+
TU
CÓDIGO
QR AQUÍ
+
TU TELÉFONO



Ciudad
Santa Catarina



MUNICIPIO DE SANTA CATARINA, N.L.

☎ 81 86 76 17 00

TÚ LOGO



+
TU
CÓDIGO
QR AQUÍ
+
TU TELÉFONO



SISTEMAS
DE LOCALIZACIÓN GPS

☎ 81 80 00 59 16



PROYECTOS
DE REALIDAD VIRTUAL

☎ 81 25 59 07 67



MUNICIPIO DE GUADALUPE, N.L.

☎ 81 80 30 60 00



H. CONGRESO DEL ESTADO
DE NUEVO LEÓN

☎ 81 81 50 95 00

TÚ LOGO



+
TU
CÓDIGO
QR AQUÍ
+
TU TELÉFONO



PLAZA DE LA TECNOLOGÍA
MONTERREY

☎ 81 83 44 62 13

TU CÓDIGO QR AQUÍ

Aparecer en nuestro
Directorio es simple,
seguro, rápido y
económico

**NOSOTROS
GENERAMOS
TU CÓDIGO QR**

Paquete 1:
\$450



Paquete 2:
\$400 cada mes



Paquete 3:
\$350 cada mes



Forma 1* (más rápida)

Envíanos un WhatsApp
☎ 812 393 60 11
con la palabra QR y sigue
las instrucciones

Forma 2*

- Ingresa a la página web:
www.cibernauta.mx
da click en la pestaña:

DIRECTORIO QR

- Elige el plan
que más te convenga:

- Ve al carrito,
rellena el formulario y
elige el método de pago



*Estimado cliente en ambas
formas le recomendamos
tener a la mano el link
(enlace web) de su interés
para generar su código QR
y el logotipo de su empresa
con fondo blanco al momento
de generar su orden.

En menos de 24 horas
enviamos al correo electrónico
de referencia o WhatsApp el
código QR para su verificación
y se reserva el espacio en
el próximo mes previo a tu
autorización (cierre 22 de mes).

LOS PEDIDOS SERÁN PROCESADOS
UNA VEZ QUE EL IMPORTE TOTAL HAYA
SIDO RECIBIDO EN NUESTRA CUENTA.
CONSERVA TU COMPROBANTE DE PAGO.
☎ TELÉFONO DE ATENCIÓN OFICINA
CIBERNAUTA: 81 23 93 60 11V



[GAMERS]

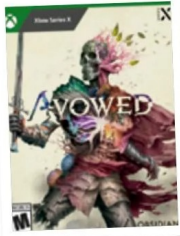
Avowed

PC | XBS **18**

GÉNERO: ACCIÓN, RPG
DESARROLLADO: OBSIDIAN
ENTERTAINMENT
LANZAMIENTO: 18/02/2025

TEXTO: ESPAÑOL
VOCES: INGLÉS
EDITOR: XBOX GAME STUDIOS

Avowed está ambientado en el mundo ficticio de Eora, que se presentó a los jugadores en la franquicia de Pillars of Eternity. Se trata de un RPG de acción y fantasía en primera persona. Descubres una conexión personal con las Tierras Vivas y un secreto ancestral que amenaza con destruirlo todo. ¿Podrás salvar tu alma y esta frontera desconocida de las fuerzas que amenazan con desmembrarlas?



Otros lanzamientos:

JUEGO	PLATAFORMA
Kingdom Come: Deliverance 2	PC, PS5, XBS
Marvel vs. Capcom Fighting	PC, NSW, PS4 PS5, XBO, XBS
Rift of the Necro-Dancer	PC, NSW
Momodora: Moonlit Farewell	PC, NSW, PS5 XBS
Sid Meier's Civilization VII	PC, NSW, PS4 XBO, PS5, XBS
Quilts and Cats of Calico	PC, NSW, XBO XBS, PS5, IPH, IPD
Urban Myth Dissolution Center	PC, NSW, PS5
Alien: Rogue Incursion	PC, PS5, QUEST



Monster Hunter Wilds

PC | PS5 | XBS **16**

GÉNERO: ACCIÓN, RPG
DESARROLLADOR: CAPCOM
LANZAMIENTO: 28/02/2025

VOCES: ESPAÑOL
EDITOR: CAPCOM

Monster Hunter Wilds es un videojuego de acción RPG a cargo de Capcom, una nueva entrega de la popular saga fantástica de caza de monstruos. Entornos dinámicos en constante cambio. Una historia de monstruos y seres humanos en un mundo con dos caras: una en la que el territorio es duro y despiadado, donde los monstruos luchan por los escasos recursos, y otro en el que la tierra es próspera y rebosa vida. Juegas en el papel de un cazador de monstruos profesional que mata monstruos para proteger el equilibrio del ecosistema



Idle Inventor - Factory Tycoon

4,5 ★ | 1M+ Descargas | Para mayores de 13 años

Crea maquinaria sin parar en tus fábricas perfectas: día y noche, ¡incluso cuando no juegues! Gestiona 5 fábricas distintas, especializadas en sus propios vehículos. Como magnate propietario de fábricas, tendrás que decidir como optimizar tu producción, ya que cada contenedor que llegue al barco de carga te dará muchos beneficios.

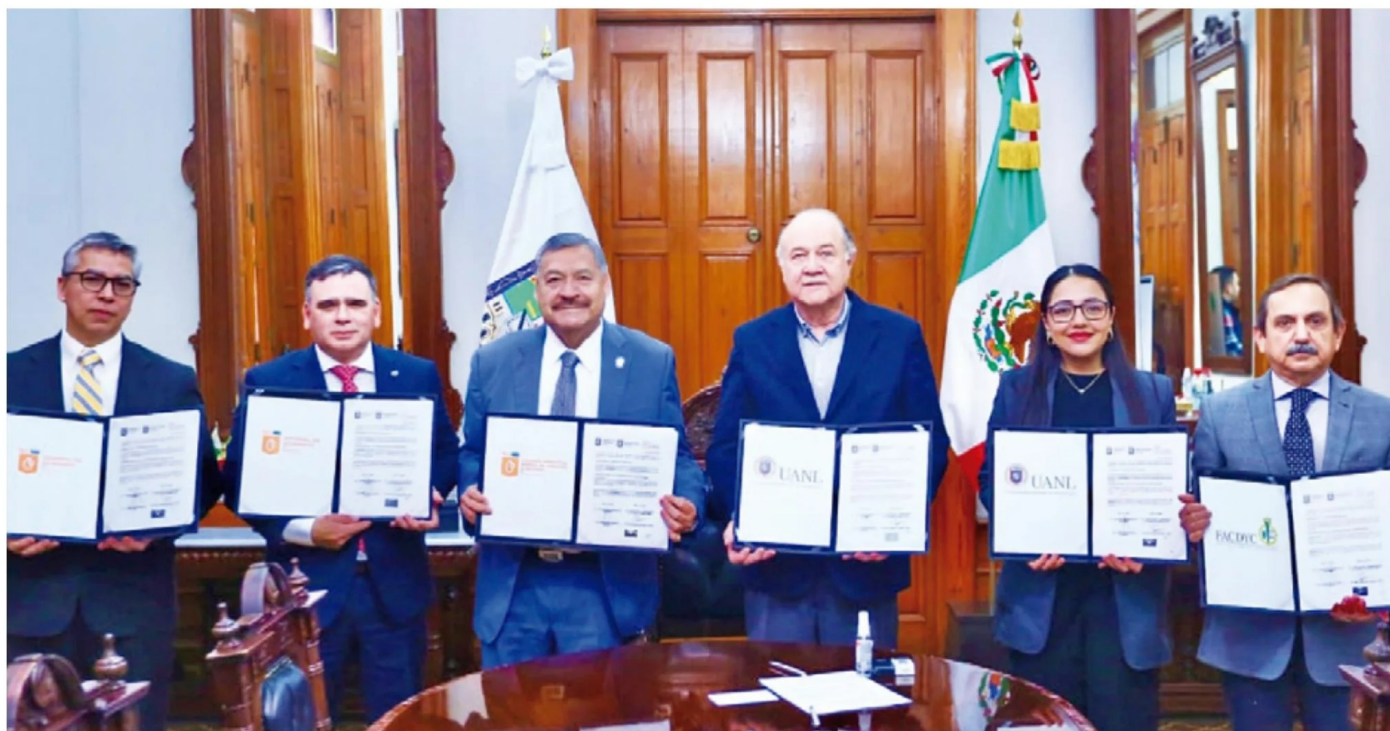


Fastlane: Camino a la Venganza

4,6 ★ | 10 M+ Descargas | Para todos

¡Recupera tu lugar en como número 1 y ábrete paso superando al resto de jugadores y a los extravagantes jefes de las bandas más terroríficas en Fastlane: Camino a la Venganza!. Entre sus armas encuentra: 20 coches exóticos que puedes coleccionar y tunear, 10 drones únicos y poderosos, Transformaciones para tu vehículo y mucho más.





FIRMAN CONVENIO ESPECÍFICO DE COLABORACIÓN ENTRE UANL Y CEEAVNL

#TEAMLECHUZAS #JUNTOSRECONSTRUYAMOSELNIDO
#EXCELENCIA Y EDUCACIÓN

El Dr. Mario Alberto Garza Castillo, Director de la Facultad de Derecho y Criminología, participó en la firma del convenio específico de colaboración entre la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), la Secretaría General de Gobierno de Nuevo León y la Comisión Ejecutiva Estatal de Atención a Víctimas (CEEAVNL).

Este acuerdo tiene como objetivo establecer mecanismos de colaboración para beneficiar a los servidores públicos activos de la CEEAVNL que cursen estudios de posgrado en la FACDyC, otorgándoles becas de hasta el 50% en la aportación económica de



FOTOS: CORTESÍA

las materias de maestría.

El evento contó con la presencia del Dr. Santos Guzmán López, Rector de la UANL, así como de autoridades universitarias

y gubernamentales, consolidando el compromiso institucional con la profesionalización de quienes atienden a las víctimas en el estado.



FACDyC





ORGANIZA FIME PANEL DE MUJERES EN LA CIENCIA

Investigadoras compartieron sus experiencias en el campo de la ciencia durante el panel que preparó la Facultad de Ingeniería Mecánica y Eléctrica. Ofrecieron además consejos a las futuras profesionales en el ámbito científico

POR: ADRIÁN GARCÍA FOTOGRAFÍA: ROBERTO CASTAÑÓN

En el marco del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, la Facultad de Ingeniería Mecánica y Eléctrica de la UANL organizó el panel “Inspiración de la mujer en la ciencia”, en el que tres investigadoras compartieron sus experiencias, retos y consejos para las futuras generaciones de científicas e ingenieras.

Moderado por Norma Patricia Pérez, presidenta de la Sociedad Mexicana de Ingeniería Biomédica, la mesa redonda contó con la presencia de Sofía Vázquez, Valeria González y Blanca Pérez, quienes expusieron a las estudiantes presentes los retos de ser mujeres que se dedican a la ciencia y compartieron un espacio de reflexión para aconsejarlas sobre su inserción profesional en el futuro.

La ciencia como herramienta de cambio

Valeria González enfatizó que dedicarse al mundo de la ciencia permite desarrollar habilidades como el pensamiento crítico y analítico, la toma de decisiones y la búsqueda de la innovación, competencias que llevan a sensibilización para identificar los límites de la ciencia.

Por su parte, Blanca Idalia Pérez señaló que la ciencia es un sistema de conocimiento que, a través de la observación, la experimentación y el razonamiento lógico hace factible dejar una huella en el mundo.



La ciencia es una ventaja porque es una herramienta. No es nada más obtener el conocimiento, sino aplicarlo, ver el resultado, para que las organizaciones, ya sean públicas o privadas, obtengan mayores beneficios y el país avance”.

VALERIA GONZÁLEZ
Investigadora

¿Qué viene a futuro?

Para concluir el panel, las investigadoras ofrecieron los siguientes consejos a las futuras profesionales de la ingeniería presentes:

- Aprender un segundo idioma.
- Generar acompañamiento entre colegas para desarrollar sus habilidades.
- Tener un grupo de apoyo cercano.
- Reconocer si están pasando por el síndrome del impostor para fortalecer la confianza en sí mismas y valorar el mérito propio.

Asimismo subrayó que las mujeres aún enfrentan algunos retos como el hecho de no ver publicados sus trabajos de investigación, una situación que las debe empoderar para ser perseverantes y resilientes con sus proyectos.

“Cuando quieres publicar o cuando estás investigando, te pueden decir muchas veces no. Tienes que aprender a escucharlos. Y tienes que aprender a sobreponerte y a volver a empezar. El camino al éxito no es una línea recta”, enunció.

Finalmente, Sofía Vázquez destacó la importancia de seguir impulsando la equidad de género en la ciencia y la ingeniería, especialmente en aspectos como la igualdad salarial y la conciliación entre la vida profesional y la maternidad, áreas en las que aún hay oportunidades de mejora.

El evento contó con la presencia de autoridades de la FIME, entre ellas el director Arnulfo Treviño Cubero, la Subdirectora de Vinculación, María Guadalupe Ramírez, y la Subdirectora Administrativa, María del Carmen Morín.

